

ADHD and Medication

What you should know to get the best results

Next Scheduled Appointment:

Date: _____

Time: _____

Provider: _____



Don't Forget, ADHD medicine can have strong side effects. It is important that your child see the doctor again 3-4 weeks after starting a new medicine.

What will happen at the first follow-up appointment?

We Will:

- Measure your child's height, weight, pulse and blood pressure
- Ask about any side effects your child might have from the medicine
- Learn about changes in behavior

Common side effects of ADHD medications:

Most side effects are mild. The most common are:

- Poor appetite
- Irritable
- Problems sleeping
- Stomach aches or headaches
- Increased worry
- Other: _____



Importance of follow-up doctor visits:

Make an appointment to see the doctor within 30 days. The doctor can check to see if the medicine is working right. If everything is ok, plan to come back to see the doctor at least two more times during the next nine months to make sure the medicine is still working right.

Is the medicine working?

Use this list to check your child's behaviors before taking the medicine. Then see if they improve while on the medicine.

Attention Problems:

- Makes careless mistakes on schoolwork
- Cannot pay attention for long
- Cannot concentrate on daily activities
- Does not seem to listen
- Does not finish tasks, such as chores or homework
- Avoids tasks that require focus, such as homework
- Loses things, such as school supplies
- Is easily distracted by noises
- Is forgetful

Problems with Behavior:

- Runs around and climbs on things not intended for play
- Cannot play quietly
- Has trouble playing quietly
- Seems to always be "on the go"
- Talks too much or blurts out answers when not called on
- Cannot wait to take turns when playing games with others
- Butts into conversations
- Cannot stay seated in a chair

ADHD y Medicamento

Qué debe saber para obtener los mejores resultados

La siguiente cita programada:

Fecha: _____

Hora: _____

Proveedor: _____



No lo olvide, el medicamento ADHD puede producir fuertes efectos secundarios. Es importante que su hijo vea a un doctor de nuevo en 3-4 semanas después de empezar a tomar el nuevo medicamento.

Efectos secundarios comunes de los medicamentos para ADHD:

La mayoría de los efectos secundarios son leves. Los más comunes son:

- Inapetencia
- Irritabilidad
- Problemas para dormir
- Dolores de estómago o de cabeza
- Aumento en la ansiedad
- Otros: _____



Importancia de las citas de seguimiento con el doctor:

Haga una cita con el doctor dentro de los primeros 30 días. El doctor puede revisar si la medicina trabaja correctamente. Si todo se encuentra bien, planea regresar al doctor una o dos veces más durante los siguientes nueve meses para asegurar que el medicamento continua trabajando de manera correcta.

¿Qué sucederá en la primera cita de seguimiento?

Nosotros haremos lo siguiente:

- Mediremos la estatura de su hijo, el peso, el pulso y su presión sanguínea
- Preguntaremos acerca de cualquier efecto secundario que su hijo haya tenido después de recibir el medicamento
- Aprenderemos de cualquier cambio en asuntos relacionados al comportamiento en el hogar y en la escuela

¿Está el medicamento trabajando correctamente?

Use la lista a continuación para revisar el comportamiento de su hijo antes de empezar a tomar el medicamento. Después vea si el comportamiento mejora tomando el medicamento.

Problemas de atención:

- Comete errores por descuido en la tarea
- No puede prestar atención por un cierto período de tiempo
- No puede concentrarse en las actividades diarias
- Aparenta no escuchar
- No termina sus deberes, tales como los que haceres o sus tareas
- Evita las tareas que requieren poner atención, como sus tareas en casa
- Pierde objetos, por ejemplo, sus utensilios escolares
- Se distrae fácilmente por ruidos
- Es olvidadizo

Problemas con el comportamiento:

- No puede permanecer sentado en una silla
- Corre alrededor y se sube a sitios u objetos que no son áreas para jugar
- No puede jugar de manera callada
- Tiene problemas jugando de manera callada
- Aparenta siempre estar listo "para hacer algo"
- Habla mucho o dice sin pensar respuestas cuando no se le pregunta
- No puede esperar su turno cuando juega con otros
- Interrumpe en las conversaciones