

# ADHD y Medicamento

## Qué debe saber para obtener los mejores resultados

### La siguiente cita programada:

Fecha: \_\_\_\_\_

Hora: \_\_\_\_\_

Proveedor: \_\_\_\_\_



**No lo olvide**, el medicamento ADHD puede producir fuertes efectos secundarios. Es importante que su hijo vea a un doctor de nuevo en 3-4 semanas después de empezar a tomar el nuevo medicamento.

### Efectos secundarios comunes de los medicamentos para ADHD:

La mayoría de los efectos secundarios son leves. Los más comunes son:

- Inapetencia
- Irritabilidad
- Problemas para dormir
- Dolores de estómago o de cabeza
- Aumento en la ansiedad
- Otros: \_\_\_\_\_



### Importancia de las citas de seguimiento con el doctor:

Haga una cita con el doctor dentro de los primeros 30 días. El doctor puede revisar si la medicina trabaja correctamente. Si todo se encuentra bien, planea regresar al doctor una o dos veces más durante los siguientes nueve meses para asegurar que el medicamento continua trabajando de manera correcta.

### ¿Qué sucederá en la primera cita de seguimiento?

#### Nosotros haremos lo siguiente:

- Mediremos la estatura de su hijo, el peso, el pulso y su presión sanguínea
- Preguntaremos acerca de cualquier efecto secundario que su hijo haya tenido después de recibir el medicamento
- Aprenderemos de cualquier cambio en asuntos relacionados al comportamiento en el hogar y en la escuela

### ¿Está el medicamento trabajando correctamente?

Use la lista a continuación para revisar el comportamiento de su hijo antes de empezar a tomar el medicamento. Después vea si el comportamiento mejora tomando el medicamento.

#### Problemas de atención:

- Comete errores por descuido en la tarea
- No puede prestar atención por un cierto período de tiempo
- No puede concentrarse en las actividades diarias
- Aparenta no escuchar
- No termina sus deberes, tales como los que haceres o sus tareas
- Evita las tareas que requieren poner atención, como sus tareas en casa
- Pierde objetos, por ejemplo, sus utensilios escolares
- Se distrae fácilmente por ruidos
- Es olvidadizo

#### Problemas con el comportamiento:

- No puede permanecer sentado en una silla
- Corre alrededor y se sube a sitios u objetos que no son áreas para jugar
- No puede jugar de manera callada
- Tiene problemas jugando de manera callada
- Aparenta siempre estar listo "para hacer algo"
- Habla mucho o dice sin pensar respuestas cuando no se le pregunta
- No puede esperar su turno cuando juega con otros
- Interrumpe en las conversaciones